

IBK Dalens drogpolicy

Antidoping

IBK Dalen ska erbjuda ett idrottsutövande inom innebandyn med självklara värden som rent spel och tävling på lika villkor, vilket idag inte är självklart om vi inte tillsammans, i idrottens vardag, förmår att förnya och levandegöra det etiska perspektivet. Fusk i form av doping är en sådan fråga som, utöver att det skadar idrottens själ och trovärdighet, också hotar utövarnas liv och hälsa. Droger i alla former är negativt för idrotten.

IBK Dalen vill med vårt förebyggande antidopingsarbetet tillförsäkra alla innebandyutövare dess självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

Mål:

"Inga innebandyutövare inom IBK Dalen använder sig av otillåtna medel"

Alkoholpolitiska riktlinjer

IBK Dalen ska bedriva innebandy så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom innebandy lär vi oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, ex. användande av droger. Det är i vardagsverksamhet innebandyn ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens skadeverkningar.

Utgångspunkten ska vara att innebandyn ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i IBK Dalens föreningsliv.

IBK Dalens ledare som i sin samvaro med barn och ungdomar, är medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Därför får inga droger förekomma.

Mål:

- *Inga alkoholdrycker* ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med innebandyverksamhet t e x under träningsläger och tävlingar.*

Tobakspolitiska riktlinjer

Tobaksrökningen är en allvarlig miljö- och hälsofara. Snusning ger också en hög halt av nikotin i kroppen vilket leder till att individen utsätts för skaderisker särskilt med effekter på cirkulationssystemet.

Mål:

- Att utöver vad som sägs i tobakslagen medverka till att förebygga användandet av nikotin i olika former.
- Att all innebandyverksamhet bedrivs i rökfria miljöer.