

## Anmälningstalong

Förening: \_\_\_\_\_

Serietillhörighet 10/11: \_\_\_\_\_

Tröjfärg: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Telefon/Mobil: \_\_\_\_\_

Uppgiftslämnare: \_\_\_\_\_

Namnförtydligande: \_\_\_\_\_

### Anmälan faxas till:

IBK Dalen  
090-148791

### Anmälan e-postas till:

ibkdalen@telia.com

### Frågor:

Elisabeth Holmlund  
090-14 43 70  
ibkdalen@telia.com

### Frågor:

Urban Karlsson  
0730-88 64 84  
karlsson@ibkdalen.se

### Sista anmälningdag 20 maj.

Anmälningavgiften 3.500 kr.  
Sätts in på IBK Dalens plusgiro  
81 11 06-4 i samband med  
anmälan. Anmälan är bindande.

Om det blir fler anmälda lag än vi  
har platser, så förbehåller vi oss rät-  
ten att välja vilka lag som får delta.

# NOLIA Cup 2010

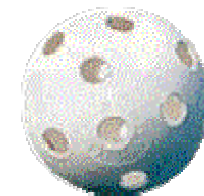


Arrangerar elitcup för  
damer och herrar



UNIHOOC

INTERSPORT®

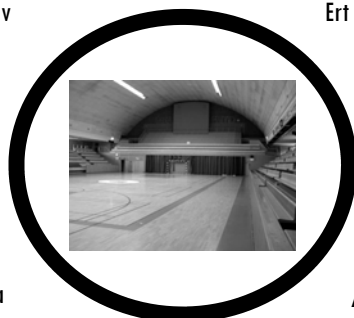


1-5 september 2010

## Välkommen till Nolia cup 2010 "Norrlands bästa innebandycup"

Vi inbjuder till en av årets kvalitetsmässigt bästa cuper i innebandy, Nolia cupen. Alla matcher spelas med effektiv tid. Den är egentligen två cuper, en för herrar och en för damer. En förutsättning är att nå en högre kvalitet är naturligtvis ert lags deltagande. Vi i IBK Dalen ska ge de yttre förutsättningarna

- \* för att ni ska få pröva olika spelsystem
- \* för att gamla och nya spelare i ert lag ska få spela ihop mot kvalificerat motstånd och
- \* för att ni ska få en helg med bra förberedelser inför



Gammliahallen

den säsong, som vi hoppas blir både välspelad och spännande.

Ert lag har kanske mött oss här i Umeå och har positiva erfarenheter av ert tidigare besök. Då menar jag inte att det just blev matchvinst utan att arrangemanget och publiken var sådana att ni gärna återvänder. Återvänd då i samband med Nolia cup 2010.

### Turneringsinformation

**Datum:** Cupen kommer att spelas 1-5 september.

**Arena:** Matcherna kommer att spelas i Gammlia-, Vildmanna, IKSU sporthall, Sporthallen Musköten och Ersångshallen.

Slutspel i bl a Gammliahallen.

**Speltid:** 3 x 20 minuter, **effektiv tid.**

**Priser:** Pokal till 1:an, 2:an och 3:an. Dessutom priser till matchens lirare, poängdrottningar— och kungar och all star team.

**Regler:** Sv Innebandyförbundets regler, alla matcher spelas med effektiv tid samt 5 minuters periodpaus. Vid oavgjort resultat i semifinal och final spelas 5 minuters sudden följt av straffar (5 st).

**Domare:** Förbunds— och distriktsdomare

**Logi:** Se information nedan.

### Bra länkar

#### Boende

**Clarion Collection Hotel Uman**  
**090-12 72 20**

Uppge IBK Dalen vid bokning.  
[www.choicehotels.se](http://www.choicehotels.se)

**OK Hotell 090-10 85 00**

Uppge IBK Dalen vid bokning.

**Umeå Camping 090-70 26 00**

<http://www.firstcamp.se/>

**Vandrarhemmet 090-77 16 50**

<http://www.stfturist.se/vandrarhem>, sök Umeå

#### Mat

**Droskan 090-13 55 88**

[www.droskan.nu](http://www.droskan.nu)

**All Star 090-14 52 00**

[www.allstar.se](http://www.allstar.se)

Övrig Bokning via Umeå Turistbyrå:  
Telefon 090-16 16 16

JA Linders väg 43  
903 63 Umeå  
[ibkdalen@telia.com](mailto:ibkdalen@telia.com)  
090-14 43 70, fax 090-14 87 91

#### IBK Dalen

[www.ibkdalen.se](http://www.ibkdalen.se)

